

ENCUENTROS

Bavayaba

NUESTRA TRAYECTORIA

Desde su creación, Bavayaba, ha diseñado y desarrollado un sinfín de actividades y talleres dirigidos a personas mayores.

Estas acciones han sido realizadas con éxito para todo tipo de entidades y organizaciones, en diferentes espacios:

Centro de Mayores de **Villarrobledo**, talleres de Risoterapia.

Asociación de Fibromialgia de **Villarrobledo** (AFIBROVI), Risoterapia.

Centro de Mayores y Centro de Servicios Sociales de **Munera**, Risoterapia.

Asociación de Jubilados de **La Herrera**, Ludoterapia, Risomemoria y Risoterapia,

Asociaciones de Jubilados (subvencionados dentro de los Programas PRAS), en diferentes ejercicios en **La Gineta, Barrax, Villalgordo del Júcar** y **Minaya**.

Ayuntamiento de **Molinicos**, Risomemoria para mayores en pedanías.

Ayuntamiento de **Albacete** talleres de Risoterapia y Risomemoria en Centros Socioculturales, para colectivos de personas mayores.

Animaciones en Encuentros de Centros de Mayores de diversos municipios de la Mancomunidad **Mancha-Júcar**.

Cursos para Juntas Directivas para municipios de las **Comarcas Mancha-Júcar, Almenara** y **Sierra del Segura**.

Encuentros de Mayores en las Pedanías de **Hellín**, en los años 2023 y 2023

Taller de teatro en **Cañada de Agra** y Centro de Mayores de **Hellín**.

Ideas y propuesta para desarrollar actividades con personas mayores en las pedanías de Hellín

El principal factor de protección de salud en personas mayores es estimularles para que lleven una vida activa y participen en la vida de su comunidad.

Los médicos de familia insisten en que quienes llevan una vida autónoma, participativa, activa y realizan alguna actividad física (aunque sea moderada) regularmente tienen disminuido estadísticamente su riesgo de mortalidad, envejecen mejor y sufren menor incapacidad funcional.

En esta línea de acción se basa nuestra propuesta de actividades a realizar en los Centros de Mayores de Pedanías de Hellín. Concediendo importancia al juego, la creatividad, la actividad física, la participación y la diversión en nuestros mayores.



Información en este Documento:

Objetivos, actividades, recursos, metodología, presupuestos, calendarización.